

简易呼吸器操作规程

Standard operating specifications for manual resuscitator

2020 - 12 - 28 发布

2021 - 01 - 29 实施

前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件的某些内容可能涉及专利。本标准发布机构不应承担识别这些专利的责任。

本文件由吉林省人民医院提出。

本文件由吉林省卫生健康委员会归口。

本文件起草单位：吉林省人民医院。

本文件主要起草人：王迪、刘立华、裴艳玲、隋双梅、李晓芸、阚秀芬、齐艳芳、赵瑞、陈蕾。

简易呼吸器操作规程

1 范围

本文件规定了简易呼吸器操作的适应症、禁忌症、操作前准备、操作步骤、注意事项。
本文件适用于使用简易呼吸器的操作。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

WS/T 313 医务人员手卫生规范

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

简易呼吸器 manual resuscitator

通过简易或机械装置产生通气，对无呼吸患者进行强迫通气，对通气障碍的患者进行辅助呼吸，达到增加通气量，改善换气功能，减轻呼吸肌做功的目的。

4 适应症

- 4.1 无自主呼吸或自主呼吸微弱的紧急抢救。
- 4.2 纠正威胁生命的低氧血症。
- 4.3 维持和增加机体通气量。
- 4.4 麻醉诱导和临时替代呼吸机。

5 禁忌症

- 5.1 中等以上活动性咯血。
- 5.2 颌面部严重骨折。

6 人员要求

具备资质的医务人员

7 设备要求

简易呼吸器由呼吸囊、呼吸活瓣、面罩及衔接管组成，各部分功能完好。

8 操作前准备

8.1 评估

- 8.1.1 患者年龄、病情、体重、体位、意识状态。
- 8.1.2 患者呼吸道是否通畅，有无活动性义齿。
- 8.1.3 是否有使用简易呼吸器的指征和适应症。
- 8.1.4 有无使用简易呼吸器的禁忌症。
- 8.1.5 患者心理状态及配合程度。
- 8.1.6 是否存在呼吸道传染性疾病。

8.2 健康宣教

礼貌称呼对方，主动介绍自己，解释目的、方法、注意事项和配合要点。

8.3 医务人员准备

- 8.3.1 着装整洁，洗手应按照 WS/T 313 的规定执行。
- 8.3.2 佩戴口罩、帽子。

8.4 用物准备

8.4.1 治疗车上层

- 8.4.1.1 医嘱本，护目镜，一次性医用乳胶手套，流量表。
- 8.4.1.2 治疗盘内放 20 ml 注射器、口咽通气道、开口器、简易呼吸器，面罩，氧气连接管。
- 8.4.1.3 弯盘内放纱布 2 块。
- 8.4.1.4 洗手液。
- 8.4.1.5 记录单。

8.4.2 治疗车下层

- 8.4.2.1 医用垃圾装置。
- 8.4.2.2 生活垃圾装置。

8.5 环境要求

- 8.5.1 室内温度在 18℃~22℃ 为宜，湿度 50%~60%，定时对室内进行消毒。
- 8.5.2 操作环境整洁，无粉尘和飞沫。

8.6 功能检测

8.6.1 球体和鸭嘴阀

挤压球体、球体易被压下，鸭嘴阀张开，将手松开，鸭嘴阀闭合，球体自动快速弹回原状。

8.6.2 安全阀

用手堵住出气口，关闭压力安全阀，挤压球体，球体不被压下，打开安全阀，挤压球体，有气体自安全阀溢出。

8.6.3 氧气储气袋

将氧气储气袋连接在患者接头处挤压球体，鸭嘴阀张开，使氧气储气袋膨胀，呼气阀打开，有气体自呼气阀溢出，分离氧气储气袋，堵住氧气储气袋出口，挤压氧气储气袋，氧气储气袋无漏气。

8.6.4 进气阀

将进氧管处用手堵住，挤压球体可见进气阀闪动。

9 操作步骤

9.1 携用物至患者床旁，通过两种以上方式有效核对并评估患者。

9.2 洗手，戴口罩，检查用物。

9.3 解衣扣，双手将患者头偏向右侧，取弯盘放于患者口角旁，右手食指和中指用纱布包裹取出口鼻腔分泌物。

9.4 取出连接管、面罩、球体，连接储气袋，接通并调节氧气流量，有氧情况下调节氧流量至少 10 L/min~12 L/min，待氧气储气袋充满后备用。

9.5 操作者立于患者头顶处，患者头后仰。

9.6 气道开放方法为：

- a) 单人操作。托起下颌，左手将面罩扣在患者口鼻处，拇指和食指呈“C”型，按压面罩，中指和无名指放在下颌下缘，小指放在下颌角后面，呈“E”形保持面罩的适度密封，扣紧面罩，面罩紧扣口、鼻部；
- b) 双人操作。由一人固定或按压面罩，操作者分别用双手的拇指和示指放在面罩的主体，中指和无名指放在下颌下缘，小指放在下颌角后面，将患者下颌向前拉，伸展头部，畅通气道，保持面罩的适度密封，由另一个人挤压球体。

9.7 将球体逆时针方向旋转 90°，面罩尖端朝向病人头部宽端朝向病人足部，另一手有节律挤压球体送气，送气频率为每分钟 8 次~10 次。挤压球囊 1 秒，成人使用 1 L~2 L 的简易呼吸器，如气道开放无漏气，1L 简易呼吸器挤压二分之一至三分之二，2L 简易呼吸器挤压三分之一送气。

9.8 操作过程中，观察患者有无胸廓起伏、血氧饱和度、面色、口唇等情况。评估患者呼吸恢复情况和血氧饱和度值是否正常，根据病情选择后续高级呼吸支持。

9.9 操作结束后为患者取舒适体位，并安慰患者。

9.10 洗手，填写记录单。

10 注意事项

10.1 使用简易呼吸器前，应详读本设备使用说明书，并遵照说明书要求使用及消毒。

10.2 每次挤压通气量只需使胸廓隆起即可，避免快速和过分用力加压通气，避免过度通气。

10.3 如患者有自主呼吸，应与简易呼吸同步，即患者吸气初顺势挤压呼吸囊，达到一定潮气量后完全松开球体，让患者自行完成呼吸动作。

10.4 在无氧源情况下应分离氧气储气袋及氧气连接管。

10.5 气管插管和气管切开的患者注意通气顺应性，预防呼吸对抗，预防脱管发生，及时清除气道痰液。

10.6 如存在呼吸道传染性疾病，操作者须进行传染性疾病预防后进行操作。