

ICS 11.020
CCS C 05

DB22

吉 林 省 地 方 标 准

DB 22/T 3225—2021

临床医用臭氧注射治疗技术规范

Technical specification for clinical medical ozone injection therapy

2021 - 04 - 16 发布

2021 - 05 - 01 实施

吉林省市场监督管理厅 发布

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别这些专利的责任。

本文件由吉林省卫生健康委员会提出并归口。

本文件起草单位：吉林省人民医院。

本文件主要起草人：吴大胜、马锐、刘娜、王汉、宫小文、刘炎、宋永光。

临床医用臭氧注射治疗技术规范

1 范围

本文件规定了临床医用臭氧注射治疗操作的适应症、禁忌症、技术要求和注意事项。
本文件适用于二级以上医疗机构临床医用臭氧注射治疗操作。

2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

医用臭氧 medical ozone

作为一种强氧化剂，作用于机体内可产生多种生物学效应，臭氧治疗疼痛性疾病具有显著疗效。

3.2

臭氧注射 ozone injection

将一定浓度的臭氧气体注射到病变部位以取得临床疗效的操作方法。

4 适应症

4.1 神经病理性疼痛。

4.2 代谢免疫性疾病。

4.3 感染性疾病。

4.4 肿瘤疼痛。

4.5 脊柱退行性疾病及关节、骨骼肌疾病。

5 禁忌症

5.1 臭氧过敏者。

5.2 葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏症。

5.3 孕妇。

5.4 镰刀细胞贫血。

5.5 严重心律失常和高血压危象等心血管疾病。

5.6 血色素沉着病或接受铜或铁剂治疗者。

5.7 其他相对禁忌证。

6 技术要求

6.1 关节腔内注射

6.1.1 宜在 X 线或超声引导下进行关节腔注射。人体关节腔按容量大小可分为大关节（肩、膝、髋）、中关节（髌髻、踝）、小关节（肘、腕等）。

6.1.2 臭氧注射浓度不超过 30 ug/ml，容量大关节 10 ml~20ml/部位、中关节 5 ml~10 ml/部位、小关节 1 ml~5 ml/部位，每次间隔 3 d~7 d，疗程 14 d~28 d。

6.2 关节周围注射

将臭氧气体准确注射到病变关节、肌腱和韧带周围的痛点。臭氧注射浓度不超过 25 ug/ml，容量 1 ml~5 ml/部位，每次治疗总量不超过 30 ml，每次间隔 2 d~7 d，疗程 14 d~28 d。

6.3 软组织痛点注射

6.3.1 选择压痛最明显部位操作，宜在超声引导下定位软组织激痛点、筋膜病变部位等，分层次进行穿刺。

6.3.2 注射浓度不超过 25 ug/ml，容量 1 ml~5 ml/部位，每次间隔 2 d~7 d，疗程 14 d~28 d，每次治疗总量不超过 30 ml。

6.4 神经根周围注射

6.4.1 经不同穿刺途径进行硬膜外腔或椎间孔注射，臭氧浓度为 10 ug/ml~25 ug/ml，容量颈段 3 ml~5 ml，胸段 5 ml~10 ml，腰段 10 ml~20 ml，每次间隔 2 d~7 d，疗程 14 d~28 d。

6.4.2 宜在 X 线、神经刺激仪、CT、超声引导下操作，必要时可进行造影确认穿刺位置，注射前先注射局麻药试验，注射速度不宜过快。

6.5 皮内臭氧注射

在疼痛区域皮肤上选择注射点，注射臭氧浓度 25 ug/ml，每点注射形成 0.5 cm~1 cm 的皮丘，点与点距离约 1 cm，网状排列。每次间隔 1 d，疗程 3 d~5 d。

6.6 椎间盘臭氧注射

椎间盘臭氧注射应在影像监控下进行。常使用浓度为 10 ug/ml~25 ug/ml。腰椎每节间盘注射容量为 10 mL~20 mL，颈椎每节间盘注射容量为 5 mL~10 mL。注射速度应缓慢并密切观察患者的反应。

7 注意事项

7.1 患者治疗前均应被告知治疗的风险和获益并签署知情同意书。

7.2 应在无菌条件下操作。

7.3 宜进行生命体征监控。